

MENU' ESTIVO - SCUOLE dell'INFANZIA E NIDI CONDIVISI CON LE SCUOLE DELL'INFANZIA DEL COMUNE DI VERONA

CON L'APPROVAZIONE DEL COMITATO di RISTORAZIONE CITTADINA

N.B. I piatti evidenziati con carattere corsivo e colore blu sono i piatti del nido condiviso che presentano differenze rispetto a quelli dell'infanzia

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
LUN	Pasta con crema di zucchine	Riso con crema di lenticchie	Insalata del contadino (orzo perlato) <i>Risotto primavera (NIDO COND.)</i>	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
	Palline di manzo al pomodoro	Asiago	Asiago	Mozzarella alla caprese	Bocconcini di tacchino dorato
	Insalata tricolore (<i>Insalata/Carote/Pomodori</i>)	Zucchine gratinate	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Julienne di carote
	Pane semintegrale Yogurt	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca
MAR	Pasta al pomodoro	Pasta ai pomodori e basilico	Pasta con piselli	Riso con zucchine	Pasta con crema di lenticchie
	Omelette al prosciutto	Dadolini di pollo	Filetti di merluzzo gratinato	Tronchetti di merluzzo gratinato	Crocchette di patate
	Fagiolini all'olio	Insalata di pomodori	Insalata verde	Insalata di pomodori	Insalata di pomodori
	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Yogurt	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca
MER	Riso con piselli <i>Minestra di riso con piselli (NIDO COND.)</i>	<i>Cous-cous del mediterraneo (Zucchine/Peperoni/Melanzane stufate)</i> <i>Passato di verdura con riso (NIDO COND.)</i>	Pasta al pesto delicato	Pizza margherita <i>Pasta al pomodoro (NIDO COND.)</i>	Pasta al pomodoro
	Mozzarella alla caprese	Filetti di salmone al limone	Dadolini di pollo al limone	Prosciutto cotto	Filetti di salmone al limone
	Cappuccio alla julienne	Insalata bicolore (<i>Insalata/Radicchio</i>)	Insalata di pomodori	Fantasia di insalata (<i>Insalata/Carote/Radicchio</i>)	Insalata bicolore (<i>Carote/Cappuccio</i>)
	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Yogurt	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca
GIO	Pasta integrale al pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro	Riso alle zucchine con crema di rapa rossa	Pasta all'olio e grana	Risotto giallo zucchine e zafferano
	Farifrittata di ceci e verdure	Tocchetti di petto di tacchino	Frittata semplice	Palline di manzo al pomodoro	Robiola o stracchino
	Julienne di carote	Insalata di pomodori	Julienne di carote	Zucchine trifolate	Fagiolini all'olio
	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta di stagione	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Yogurt	Pane semintegrale Frutta fresca
VEN	Pasta con crema di peperoni	Riso con zucchine	Pasta ai pomodori e basilico	Pasta e fagioli alla Veneta	Pasta pomodoro e ricotta
	Quadratini di platessa	Frittata semplice	Polpette di legumi	Frittata saporita	Polpette di merluzzo al pomodoro
	Insalata verde	Julienne di carote	Verdure stufate (<i>Zucchine/Peperoni/Melanzane</i>)	Insalata bicolore (<i>Insalata/Carote</i>)	Insalata verde
	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Yogurt

MENU' ESTIVO - SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DEL COMUNE DI VERONA

CON L'APPROVAZIONE DEL COMITATO DI RISTORAZIONE CITTADINA

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
LUN	Pasta con crema di zucchine	Riso con crema di lenticchie	Insalata del contadino (orzo perlato)	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
	Hamburger di manzo	Monte veronese	Asiago	Mozzarella alla caprese	Petto di tacchino dorato
	Insalata tricolore (Insalata/Carote/Pomodori)	Zucchine gratinate	Fagiolini all'olio	Patate al forno	Julienne di carote
	Pane semintegrale Yogurt	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca
MAR	Pasta al pomodoro	Pasta ai pomodori e basilico	Pasta con piselli	Riso con zucchine	Pasta con crema di lenticchie
	Omelette al prosciutto	Scaloppe di pollo	Filetti di merluzzo gratinato	Tronchetti di merluzzo gratinato	Grocchette di patate
	Fagiolini all'olio	Insalata di pomodori	Insalata verde	Insalata di pomodori	Insalata di pomodori
	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Yogurt	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca
MER	Riso con piselli	Cous-cous del mediterraneo (Zucchine/Peperoni/Melanzane stufate)	Pasta al pesto delicato	Pizza margherita	Pasta al pomodoro
	Mozzarella alla caprese	Filetti di salmone al limone	Dadolini di pollo al limone	Prosciutto cotto	Filetti di salmone al limone
	Cappuccio alla julienne	Insalata bicolore (Insalata/Radicchio)	Insalata di pomodori	Fantasia di insalata (Insalata/Carote/Radicchio)	Insalata bicolore (Carote/Cappuccio)
	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Yogurt	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca
GIO	Pasta integrale al pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro	Riso alle zucchine con crema di rapa rossa	Pasta all'olio e grana	Risotto giallo zucchine e zafferano
	Farifrittata di ceci e verdure	Tocchetti di petto di tacchino	Frittata semplice	Hamburger di manzo	Robiola o stracchino
	Julienne di carote	Insalata di pomodori	Julienne di carote	Zucchine trifolate	Fagiolini all'olio
	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta di stagione	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Yogurt	Pane semintegrale Frutta fresca
VEN	Pasta con crema di peperoni	Riso con zucchine	Pasta ai pomodori e basilico	Pasta e fagioli alla Veneta	Pasta pomodoro e ricotta
	Quadratini di platessa	Frittata semplice	Polpette di legumi	Frittata saporita	Polpette di merluzzo al pomodoro
	Insalata verde	Julienne di carote	Verdure stufate (Zucchine/Peperoni/Melanzane)	Insalata bicolore (Insalata/Carote)	Insalata verde
	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Frutta fresca	Pane semintegrale Yogurt